LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
09.10-10.00 BODY TONING	09.10-10.00 TAMBOO	09.10-10.00 JUMP TONIC	09.10-10.00 FITBOXE	09.10-10.00 TAMBOO
10.10-11.00 PILATES	10.10-11.00 ACQUAGYM	10.10-11.00 YOGA	10.10-11.00 ACQUAGYM	10.10-11.00 PILATES
	12.10-13.00 INSANITY		12.10-13.00 HIIT	
			17.30-18.20 JUMP TONIC	
18.45-19.30 ACQUAGYM	18.30-19.20 TRIFORM	17.30-18.20 PUMP	19.30-20.30 POLE BASE	18.30-19.20 TRIFORM

- I corsi sono a numero chiuso
- Iscrizione obbligatoria almeno 12h prima di ogni corso
- I corsi si terranno con un minimo di 3 partecipanti

Per maggiori informazioni consulta i nostri istruttori e il nostro sito ufficiale sempre aggiornato.