

PIANO CORSI



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	DOMENICA
9:10-10:00	9:10-10:00	9:10-10:00	9:10-10:00	9:10-10:00	10:00-11:00
BODYPUMP	GAG	JUMP TONIC	FITBOXE	BODY TONING	SPARTAN
10:10-11:00	10:15-11:00	10:10-11:00	10:15-11:00	10:10-11:00	
PILATES	ACQUAGYM	YOGA	ACQUAGYM	PILATES	
14:00-14:45	12:15-13:00		12:15-12:45	14:00-14:45	
ACQUAGYM INTENSIVE*	HIIT		CORETRAINING	ACQUAGYM INTENSIVE*	
17:30-18:30	17:30-18:00	17:30-18:30			
SPA EXPERIENCE	CROSS TRAINING	SPA EXPERIENCE			
18:10-19:00	18:10-19:00	18:10-19:00	17:30-18:20	17:30-18:15	
BODYPUMP	FITBOXE	YOGA	BODYPUMP	HIIT	
19:10-19:55	19:10-20:00	19:10-20:00	18:30-19:20	18:20-18:50	
ACQUAGYM*	GAG	ACQUAGYM*	PILATES ADVANCED	STRETCHING	

*SEGUE CALENDARIO SCOLASTICO

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA ALMENO 12H PRIMA DI OGNI CORSO

VALIDO DAL 16 GENNAIO 2023

