



PIANO CORSI ESTATE

Valido fino al 15.09

**RISERVA IL TUO CORSO
TRAMITE IL QR-CODE**



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
🕒 09.10-10.00 BODY TONING	🕒 09.10-10.00 TAMBOO	🕒 09.10-10.00 JUMP TONIC	🕒 09.10-10.00 FITBOXE	🕒 09.10-10.00 TAMBOO
🕒 10.10-11.00 PILATES	🕒 10.10-11.00 ACQUAGYM	🕒 10.10-11.00 YOGA	🕒 10.10-11.00 ACQUAGYM	🕒 10.10-11.00 PILATES
	🕒 12.10-13.00 INSANITY		🕒 12.10-13.00 HIIT	
			🕒 17.30-18.20 JUMP TONIC	
🕒 18.45-19.30 ACQUAGYM	🕒 18.30-19.20 TRIFORM	🕒 17.30-18.20 PUMP	🕒 19.30-20.30 POLE BASE	🕒 18.30-19.20 TRIFORM

- I corsi sono a numero chiuso
- Iscrizione obbligatoria almeno 12h prima di ogni corso
- I corsi si terranno con un minimo di 3 partecipanti

Per maggiori informazioni consulta i nostri istruttori e il nostro sito ufficiale sempre aggiornato.