



PIANO CORSI

Valido dal 21.07 al 24.08

- I corsi sono a numero chiuso
- Iscrizione obbligatoria almeno 12h prima di ogni corso
- I corsi si terranno con un minimo di 3 partecipanti

Per maggiori informazioni consulta i nostri istruttori e il nostro sito ufficiale sempre aggiornato.



**RISERVA IL TUO CORSO
TRAMITE IL QR-CODE**

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
09.10-10.00	09.10-10.00	09.10-10.00	09.10-10.00	09.10-10.00
BODY TONING	TAMBOO	JUMP TONIC	TRIFORM	BODY PUMP
10.10-11.00	10.10-11.00	10.10-11.00	10.10-11.00	10.10-11.00
PILATES	ACQUAGYM	YOGA	ACQUAGYM	PILATES
	10.10-11.00			
	LES MILLS SHAPES			
	12.10-13.00	12.15-13.00	12.10-13.00	
	INSANITY	ADDOMINALI	HIIT	
17.30-18.20	17.30-18.20	17.30-18.20	17.30-18.20	
TAMBOO	JUMP TONIC	TRIFORM	LES MILLS SHAPES	
18.30-19.20		18.30-19.20		18.30-19.20
YOGA		PILATES		YOGA