



VITALITY

2H 45'



#	STEPS // TOT: 2H 45'	MAX. ⌚	PIANO STOCK ETAGE
0	DOCCIA / DUSCHEN / DOUCHE / SHOWER	5'	0
1	SAUNA DELL'ARGILLA / LEHMSAUNA / SAUNA DE L'ARGILLE / CLAY SAUNA	20'	0
0	DOCCIA E ASCIUGARSI / DUSCHEN UND ABTROCKNEN / SE DOUCHER ET SE SÉCHER / SHOWER AND DRY OFF	5'	0
2	VASCA SALINA IODATA / JOD-SOLEBECKEN / BASSIN SALIN IODÉ / IODIC SALT WATER POOL	15'	0
3	PERCORSO KNEIPP / KNEIPP-PARCOURS / PARCOURS KNEIP / KNEIPP PATH	5'	0
4	DOCCIA PEELING LIF & KESE / PEELINGDUSCHHE LIF & KESE / DOUCHE PEELING LIF & KESE / PEELING SHOWER LIF & KESE	10'	1
5	BERE / TRINKEN / BOIRE / DRINK		1
6	RELAX	20'	1
7	SAUNA DEL CASTAGNO / KASTANIENSAUNA / SAUNA DU CHÂTAIGNER / CHESTNUT SAUNA	15'	0
8	DOCCIA A SECCHIO / KALTE KÜBELDUSCHHE / DOUCHE À SEAU / COLD BUCKET SHOWER	5'	0 - OUTDOOR
3	PERCORSO KNEIPP / KNEIPP-PARCOURS / PARCOURS KNEIP / KNEIPP PATH	5'	0
9	BINGÜL	15'	1
10	SICALICK	15'	1
11	BERE / TRINKEN / BOIRE / DRINK		1 - SPA LOUNGE
12	CUOLA SUONO DI SOLE	30'	2



EXTRA

VITALITY MESSAGES

CONSIGLIATO | EMPFOHLEN | CONSEILLÉ | RECOMMENDED
(PIANO 1 / 1.STOCK / ÉTAGE 1 / FLOOR 1)

Rhassoul con mentolo e tiglio | Rhassoul mit Menthol und Linde | Rhassoul avec menthol et tilleul | Rhassoul with menthol & linden (30')

Massaggio Schiuma-Peeling | Seifen-Schaum Massage mit Peeling | Massage mousse-peeling | Foam-peeling Massage (25')

Massaggio intensivo schiena | Intensive Rückenmassage | Massage intensif du dos | Intensive back massage (50')

Massaggio all'olio aromatico | Aromaölmassage | Massage à l'huile aromatique | Aromatic oil Massage (75')

VITALITY FOOD

PROPOSTA GASTRONOMICA | GASTRONOMISCHER VORSCHLAG | OFFRE GASTRONOMIQUE | GASTRONOMIC RECOMMENDATION
(PIANO 1 / 1.STOCK / ÉTAGE 1 / FLOOR 1 - LOUNGE BAR & RESTAURANT)

Piatto Vitality | Vital Teller | Assiette Vitality | Vitality Dish